# Na-isoleren van spouwmuren

**Werd je woning gebouwd in de jaren 50 of 60, dan is de kans groot dat al je buitenmuren ongeïsoleerde spouwmuren zijn. Die spouwen na-isoleren kan je een fikse besparing opleveren en biedt een grote comfortwinst. Bart Desseyn, zaakvoerder van isolatiefirma Isolblow, vertelt waar je op moet letten.**

**“Kies voor een bedrijf dat meerdere technieken beheerst.”**

*Bart Desseyn, zaakvoerder Isolblow*

## 1 Geen half werk

Heb je plannen om de spouwmuren van je woning na te isoleren, doe het dan meteen goed. Het heeft geen enkele zin om in één muur isolatie aan te brengen en in de andere niet, bijvoorbeeld omdat dat technisch wat moeilijker ligt. Pak meteen je hele woning aan en doe het zo grondig mogelijk.

## 2 Laat je gevel spreken

Goed isoleren begint bij een grondige inspectie van de gevel en de spouw. Is er geen sprake van vorstschade, is het voegwerk intact, is er geen dampdichte afwerking, is de spouw breed genoeg en is ze niet vervuild? In de eerste drie gevallen is na-isoleren niet aangewezen omdat er vocht- of andere problemen kunnen ontstaan, tenzij je de gevel aan de buitenkant regendicht afwerkt met gevelpleister. Ook een vervuilde spouw kan je niet correct isoleren. Bevindt de vervuiling zich onderaan, dan kan je die wel laten verwijderen voor je de spouw gaat opvullen met isolatie.

## 3 Na- of bij-isoleren: nuttig vanaf drie tot vier centimeter

Voor spouwmuurisolatie van vijf centimeter of meer heb je recht op een premie. Na-isoleren is echter al nuttig vanaf een spouwbreedte van drie tot vier centimeter, op voorwaarde dat de spouw niet vervuild is. Dat geldt ook als er al isolatie aanwezig is in de vorm van harde PUR- of XPS-isolatieplaten.

## 4 Ook nuttig bij buitenisolatie

Als je de muren van je woning wilt isoleren heb je drie opties: isoleren aan de binnenzijde, isolatie aanbrengen in de spouw, of isoleren aan de buitenkant. De eerste optie is de meest complexe, spouwisolatie is de makkelijkste methode met de kortste terugverdientijd. Je gevel isoleren langs de buitenkant zal echter altijd het beste resultaat opleveren, al is het tegelijk de duurste en de meest ingrijpende methode. Maar zelfs als je voor buitenisolatie kiest, is het toch nuttig om eerst isolatie aan te brengen in de spouw, al is die maar drie centimeter breed. Zo vermijd je dat je rendement verliest door de luchtlagen die in de spouw blijven circuleren.

## 5 De ideale techniek? Dat hangt ervan af

Er bestaan grofweg drie soorten materialen voor de na-isolatie van spouwmuren. De eerste zijn de schuimen zoals PUR, die uitharden in de spouw. Die worden niet zo vaak meer gebruikt, omdat ze duurder zijn en niet per se beter isoleren. Rots- of glaswol en granulaatparels, die met lijm worden ingeblazen, zijn budgetvriendelijkere alternatieven en de isolatiewaarden zijn even goed. Welk materiaal je het best kiest, hangt onder andere af van je gevelstenen, de breedte van de spouw en het effect dat je wil bereiken. Wil je ook akoestisch isoleren, dan krijg je met mineraalwol het beste resultaat. Smalle, ruw gemetste spouwmuren zijn dan weer makkelijker te vullen met parels. Daarom is het handig om samen te werken met een isolatiebedrijf dat meerdere technieken beheerst en je op een onafhankelijke manier advies kan geven over het juiste materiaal.